

Was hast du im Leben?

Hallo und herzlich willkommen zu meiner neuen Videosequenz. Heute möchte ich gerne über das Thema “Was hast du im Leben” sprechen.

Diese Geschichte wird dir helfen, zu verstehen, wie wir unser Leben leben – ohne das Beste aus dem zu nutzen, was uns zur Verfügung steht.

Ein Mann bekam eine Kreuzfahrt (all in) geschenkt. Sehr aufgeregt ging er an Bord. Jeden Tag ging er in die Restaurants und zahlte für seine Mahlzeiten. An manchen Tagen musste er sich entscheiden, entweder das Frühstück oder das Mittagessen ausfallen zu lassen. Denn er stellte fest, dass sein Geld nicht reichen würde für das, was er essen wollte.

Zwei Tage vor Ende der Kreuzfahrt lernte er eine Frau kennen, mit der er eine lange nette Unterhaltung führte. Sie bat ihn, mit ihr zu Mittag zu essen. Doch sehr zögerlich gab er zu, dass sein Geld nicht für die Mahlzeiten an den letzten beiden Tagen reichen würde. Sie sah sich sein Ticket an und erklärte ihm, dass er kein Geld für das Essen bräuchte, da die Mahlzeiten inkludiert waren.

Einerseits war er glücklich darüber, dass er einfach essen gehen konnte und nicht hungern musste. Andererseits ärgerte er sich über sich selbst, weil er nicht wusste, dass es ein „All In Ticket“ war....

Weißt du, was alles in deinem Lebensticket inkludiert ist?

Viele Menschen sind sich gar nicht im Klaren darüber, was für ein großartiges Potential sie haben. Gehörst du zu diesen Menschen? Zahlst du für das, was du eigentlich schon hast? Lebst du ein Leben, mit dem du nicht zufrieden bist, obwohl du mit einem großen Potential gesegnet wurdest?

Dies ist meine eigene Definition von „Was hast du im Leben?“ Die Dinge, die du im Leben hast oder erreicht hast, können für andere Menschen und selbst für dich sichtbar oder unsichtbar sein.

WARUM IST ES WICHTIG, DASS DU ERKENNST, WAS DU IM LEBEN HAST?

- a. Es hilft dir dabei, zu sehen, wo du stehst.
- b. Es hält dich davon ab, nach etwas zu suchen, das du schon lange hast.
- c. Es hilft dir, dich wertzuschätzen und auch wertzuschätzen, wo du gerade stehst.

WAS HÄLT DICH DAVON AB, ZU SEHEN, WAS DU HAST?

1. Enttäuschungen in deiner Vergangenheit. Nutze die Fehler aus deiner Vergangenheit als Sprungbrett in die Zukunft, die du dir wünschst.
2. Den Träumen deiner Eltern nachzujagen. Wenn die Träume, die deine Eltern für dich haben, nicht mit dem übereinstimmen, was du möchtest – schiebe sie zur

Seite. Ich denke, ich spreche hier zu einem Erwachsenen



3. Das, was andere erreicht haben (Etwas, wofür du eben noch dankbar warst, verliert plötzlich an Bedeutung oder ist nicht mehr gut genug). Zum Beispiel bist du gerade zum Teamleiter befördert worden und plötzlich hörst du davon, dass ein Freund oder eine Freundin von dir zum Geschäftsführer befördert wurde. Sei dankbar für das, was du erreicht hast – egal, was andere erreicht haben mögen.
4. Die Größe der Herausforderungen, vor denen du stehst. Wenn du zu deinen Herausforderungen heraufschaust, bist du gezwungen, auf dich herunterzusehen; auf dich und deine Kompetenzen und Fähigkeiten. Mache deine Probleme nicht größer als sie sein müssten. Konfrontiere dich mit deinen Problemen, statt vor ihnen davonzulaufen.
5. Zu weit in die Zukunft zu blicken.
6. Zu oft und zu weit in die Vergangenheit zu blicken.
7. Zu viele Pläne zur selben Zeit. Möchtest du effektiv sein? Dann konzentriere dich auf einen oder 2 Pläne zur selben Zeit, nicht auf zu viele.

Hier werde ich nun stoppen – nicht, ohne noch einmal auf unsere Geschichte am Anfang hinzuweisen. Hätte der Mann sich am Anfang die Zeit genommen, um zu erfahren, was alles inkludiert ist, hätte er die ganzen zwei Wochen genießen können und nicht nur die letzten zwei Tage.

Nutze die Gelegenheit und schau in dich selbst. Es wird dich überraschen, wenn du feststellst, wie gesegnet du eigentlich bist. Mache dies zur Gewohnheit und du wirst erleben, wie sich dein positives Denken und deine positive Einstellung zum Leben entwickelt.

Bye for now.